



MÜRITZQUERUNG 4.0

Ausschreibung

„Müritz extrem – die Müritz und ihre hübschen Schwestern“

Am 10. August 2019 startet um 06 Uhr am Leuchtturm in Plau am See die vierte Auflage der Müritzquerung. In diesem Jahr organisiert die Wasserwacht des DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V. die Veranstaltung unter dem Motto **„Müritz extrem – die Müritz und ihre hübschen Schwestern“**.

Erneut wollen wir Schwimmstaffeln in Dreier-Teams an den Start schicken, um gemeinsam für die Schwimmfähigkeit von Kindern zu werben. Die Schwimmstrecke wird am Plauer See starten, führt über den Lenzer Kanal, durch den Malchower See, den Fleesensee, durch den Göhrener Kanal, in den Kölpinsee und durch den Eldenburger Kanal in die Binnenmüritz bis zum Stadthafen Waren (Müritz).

www.muertitzquerung.de

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V.

MÜRITZQUERUNG 4.0

1. Grundsätze

Mit „Müritz extrem“ will die DRK Wasserwacht MSP für die Schwimmfähigkeit an der Mecklenburgischen Seenplatte werben und die Region für Schwimmunterricht von Kindern sensibilisieren.

Die Teilnehmer werden den Teamcharakter der Wasserwacht leben und eine starke Gemeinschaft präsentieren. Die Müritzquerung ist kein Wettkampf untereinander, sondern eine gemeinschaftliche Teamleistung von drei Schwimmern pro Staffel.

2. Schwimmstrecke

Die Schwimmstrecke beträgt zwischen dem Leuchtturm Plau am See und dem Stadthafen Waren (Müritz) ca. 32 Kilometer. Die Schwimmer der Teams absolvieren jeweils im Wechsel die Strecke mit einer Stunde Schwimmen und zwei Stunden Pause. Geschwommen wird im Neoprenanzug. Während für die ersten Müritzquerungen die Strecken zwischen der Marina Buchholz und dem Volksbad bzw. dem Stadthafen Waren (Müritz) führte, wird es mit der vierten Auflage einige Änderungen des Langstreckenschwimmens geben.

Die Müritzquerung 4.0 startet unter dem Motto „Müritz extrem – die Müritz und ihre hübschen Schwestern“. Der Startschuss fällt am 10. August 2019 um 06 Uhr am Plauer Leuchtturm und die ersten Teams springen in den Plauer See. Die Strecke führt vom Plauer See zum Lenzer Kanal, durch den Malchower See, den Fleesensee, durch den Göhrener Kanal, in den Kölpinsee und durch den Eldenburger Kanal in die Binnenmüritz. Ein Team besteht aus drei Schwimmern, die jeweils für 60 Minuten die Schwimmstrecke absolvieren. Gewechselt wird jeweils zur vollen Stunde. Damit ergibt sich pro Schwimmer eine Gesamtschwimmleistung von circa zehn Kilometer. Als Neuerung werden in diesem Jahr auf den engen Schiffahrtsstraßen vier kurze Sprintstrecken von 490 bis 700 Meter eingeführt. Diese werden durch ein Team „Sprint“ absolviert.

3. Anforderung an die Teilnehmer

Die Teilnehmer der Müritzquerung müssen über eine sehr gute Schwimmleistung im Langstreckenschwimmen bzw. Sprint bis 700 Metern verfügen und das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Die Schwimmleistung für das Studententeam muss bei drei Kilometer pro Stunde liegen. Nach der Bewerbung um einen Platz im Team Müritzquerung 4.0 „Müritz extrem – die Müritz und ihre hübschen Schwestern“ erfolgt die Datenerfassung und Einteilung durch das Org-Team. Die Schwimmleistungen müssen vor der Qualifikation zur Müritzquerung 4.0 in vier Trainingsschwimmen, zwei Termine in der MüritzTherme Röbel und zwei Termine im Tiefwareensee in Waren (Müritz), nachgewiesen werden. Das Schwimmen im Neoprenanzug ist vorgeschrieben und daher müssen Teilnehmer über eigenen Neoprenanzug verfügen (Mitglieder der Wasserwacht Mecklenburgische Seenplatte können eine Förderung beim Org-Team beantragen).

4. Ablauf der Veranstaltung

Treffpunkt für alle Teilnehmer der Veranstaltung, gilt für Schwimmer, Betreuer, Serviceteam und Interessierte, ist der 10. August 2019 um 05:30 Uhr am Leuchtturm Plau am See. Ein Transfer von Neustrelitz und Waren (Müritz) wird organisiert und rechtzeitig bekannt gegeben. Der Startschuss erfolgt pünktlich um 06:00:00 Uhr. Die ersten Schwimmer absolvieren ihre 60 Minuten. Um 07 Uhr und zu jeder vollen Stunde erfolgt der Wechsel. Die Strecken sind wie folgt aufgeteilt: Strecke 1 mit 4.787 m, Sprintstrecke mit 500 m, Strecke 3 mit 6.200 m, Strecke 4 mit 7.040 m, Sprintstrecke mit 490 m, Strecke 6 mit 7.080 m, Sprintstrecke mit 580 m, Strecke 8 mit 1.880 m, Sprintstrecke mit 700 m und Strecke 10 mit 3.070 m.

Die Ankunft im Stadthafen Waren (Müritz) ist für 19 Uhr angesetzt. Über die Eintreffzeit kann das Team am Infostand, das sich am späten Nachmittag am Stadthafen Höhe Restaurant „Leddermann“ einfindet, Auskunft geben.

5. Sicherheit & Versorgung

Zur Absicherung der Schwimmstrecke werden neben den Servicebooten auch das Rettungsboot „Sturmvogel 1“ sowie ein Standup-Paddle mit Bootsführern und Rettungsschwimmern zum Einsatz kommen. Durch die Schwimmteilnehmer wird vor der Veranstaltung ein Haftungsausschluss unterzeichnet und die gesundheitliche Eignung bescheinigt. Die Versorgung mit Getränken, Speisen, Obst und Snacks - jeweils als kaltes und warmes Angebot- wird durch den DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte sichergestellt. Zusätzlich zu den Notfallrucksäcken und Rettungsmitteln der Wasserwacht werden Kinesio-Tapes sowie Magnesium-Präparate vorgehalten. Wer die Müritzquerung als Bootsführer, Rettungsschwimmer und Helfer unterstützen möchte, ist herzlich willkommen.

6. Kosten

Die Startgebühr wird pro Schwimmer auf 150 Euro festgesetzt. Für Mitglieder der Wasserwacht im Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V. ist die Teilnehmergebühr frei.

7. Vorsatz

Ziel der Müritzquerung ist es, die Bevölkerung für den Schwimmunterricht zu sensibilisieren. Um diesen flächendeckend und im Rahmen der großen Nachfrage zu realisieren, sind projektbezogene Spenden herzlich willkommen. Diese werden zu 100 Prozent in die Schwimmkurse der Wasserwacht im DRK Kreisverband Mecklenburgischen Seenplatte e.V. eingesetzt.

8. Das Org-Team

Um die Müritzquerung auch in diesem Jahr zu einer erfolgreichen Veranstaltung gedeihen zu lassen, hat sich ein Org-Team für die Vorbereitung gegründet. Dieses steht auch als Ansprechpartner für evtl. Fragen zur Verfügung. Weitere Infos unter www.muertitzquerung.de

Das Org-Team setzt sich aus folgenden Rotkreuzlern zusammen:

- Ronny Möller als Ehrenamtskoordinator
Telefon: 03981 / 287126 oder Email: r.moeller@drk-msp.de
- Michael Neumann als Leiter der Wasserwacht
Telefon: 03991 / 18210 oder Email: m.neumann@drk-msp.de
- Andreas Piske Verantwortlich für den sportlichen Part und Trainingseinheiten
Telefon: 0177 53 00053
- Stephan Radtke verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit
Telefon 0173 21 93398



Bitte bis spätestens zum: **12. Juli 2019** zurücksenden an:



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V.
Ronny Möller
Lessingstraße 70
17235 Neustrelitz

☎ 0 39 81/ 28 71 0

📠 0 39 81/ 28 71 20

@ r.moeller@drk-msp.de

**Anmeldung für die
„Müritz-Querung 4.0“
am Samstag, den 10. August 2019 von 05:00 Uhr ca. 23:00 Uhr
von Plau am See nach Waren (Müritz)**

Name	
Vorname	
Geb.-Datum	
Handynummer	
Emailadresse	
Kontakt Notfallereichbarkeit	

Ich melde mich verbindlich an für,

- Samstag, 10.08.2019 = Schwimmer Langstrecke (ab 17 Jahre) = Große Gewässer
- Samstag, 10.08.2019 = Schwimmer Kurzstrecke (ab 16 Jahre) = Flüsse/ Kanäle
- Samstag, 10.08.2019 = Schwimmer Ankunft Stadthafen Waren (ab 10 Jahre) = Strecke ca. 500m

Ich werde in folgender Funktion teilnehmen:

- Schwimmer Betreuer, Bootsführer, Rettungsschwimmer,
- Kraftfahrer & Logistik, Rahmenprogramm

Für den Samstagabend (Abschlussveranstaltung mit Abendessen), 10.08.2019 19:00 – ca. 22:00 Uhr melde ich zusätzlich an. Für Aktive der MQ4.0 sind max. vier Begleiter frei. Nachbuchung per Anfrage beim Org-Team.

_____ Anzahl Kinder/ Jugendliche (bis 17 Jahre) _____ Anzahl Erwachsene

Ort, Datum

Unterschrift /
Bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Einverständniserklärung

- Hiermit bestätigen wir, dass unser Sohn/unsere Tochter:

_____ Geb.-Datum _____

an der Veranstaltung:

„Müritz-Querung 4.0“ am 10.08.2019 von Plau am See nach Waren (Müritz)

teilnehmen darf.

- Wir wissen, dass unser Sohn/unsere Tochter eventuell Zeit zur freien Verfügung haben wird, in denen er/sie ohne Aufsicht ist und sich nach Absprache mit den Verantwortlichen auch vom Veranstaltungsort/Objekt entfernen darf.
- Wir wissen, dass unser Sohn/unsere Tochter den Anweisungen der Verantwortlichen Folge zu leisten hat. Bei mehrmaligen groben Verstößen gegen diese Anweisungen kann unser Sohn/ unsere Tochter auf unsere Kosten nach Hause geschickt werden.

- Angaben für eventuelle ärztliche Hilfe:

Letzte Tetanusimpfung: _____

Blutgruppe/Rhesusfaktor: _____

Krankenversicherung: _____

Allergien/Krankheiten: _____

Medikamente: _____

Sonstige Hinweise: _____

- Eine private Haftpflichtversicherung liegt vor.
- Wir haben unseren Sohn/unsere Tochter über die hier gemachten Angaben informiert.
- Im Notfall sind wir unter folgender Anschrift/Telefonnummer zu erreichen:

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Ort, Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

“Müritz-Querung 4.0“ unserer DRK-Wasserwacht

– Verzichtserklärung/ Haftungsfreistellung –

Liebe(r) Wasserwachtler(in),
Liebe(r) Wassersportler(in),

vielen Dank für Deine Teilnahme an der 4. „Müritz-Querung“.

Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Datum: _____

Zur Sicherung Deiner Teilnahme ist es notwendig, dem Veranstalter (DRK KV Mecklenburgische Seenplatte e.V.) die nachfolgende Verzichtserklärung/ Haftungsfreistellung zu unterschreiben.

Verzichtserklärung/ Haftungsfreistellung

Mit meiner Teilnahme an der „Müritz-Querung 4.0“ am 10. August 2019 von Plau am See nach Waren (Müritz), geschwommen im Staffelmodus (1 Staffeln mit jeweils 3 Schwimmern) bzw. in der Gruppe auf der Sprintstrecke, erkenne ich die Verzichtserklärung/ den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an.

Ich werde gegen den Veranstalter und Unterstützer/Förderer keine Ansprüche wegen Schäden jeglicher Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an der o. g. Veranstaltung entstehen können.

Ich starte auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung.

Hinweis: Es handelt sich nicht um einen Wettkampf/Wettbewerb der Staffeln, sondern es geht lediglich darum, die Strecke von ca. 32 Kilometer gemeinsam zu durchschwimmen.

Hiermit erkläre ich, dass ich ausreichend trainiert bin und mich gesundheitlich fit fühle, um die Strecke von ca. 32 Kilometer zu absolvieren.

Ich bin einverstanden, dass ich aus dem Schwimmen genommen werden kann, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Ich bin außerdem damit einverstanden, dass im Zusammenhang mit der „Müritz-Querung 4.0“ gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen und auf öffentlichen Webseiten ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht und gespeichert werden können.

Der Veranstalter behält sich Änderungen oder die Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt oder auf Grund behördlicher Auflagen vor.

Datum, Ort, Unterschrift (Bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Name und Handynummer einer telefonischen Notfallereichbarkeit!!!